



Blei (Pb)

Mögliche Ursachen:

- Abgase (Auto, Flugzeug), Rauch, Smog
- Gasbrenner, Heizungsbrenner, Verbrennungsöfen
- Kohle, Kohlendioxid
- Öle, Petrol (roh)
- Regen, Schnee
- Erde, Boden, Staub (Haus-, Strassen- und Zementstaub)
- Asphalt, Bauschutt
- Gummis, Pneus, Kabelummantelungen
- Knetmasse, Kitt
- Legierungen, Zinnwaren, Lötmittel, Lötzinn
- Schweissarbeiten
- Metallabfälle, Schrott, Metallverarbeitung
- Batterien, Akku-Fabriken
- Glas (verbleit), Keramik, Spiegel
- Farben, Farbpigmente, Lacke, Kerzen
- Blei- und Farbstiftanstriche
- Druckereien
- Bedrucktes Papier, Zeitungspapier
- Rostschutzfarben
- Stabilisator in Kunststoffen wie PVC
- Spielzeug
- Tabak, Zigaretten, Zigarren
- Pestizide, gewisse Düngemittel
- Bier, Wein
- Wasser, Wasserrohre
- Gemüse, Obst, Kartoffeln (waschen!)
- Innereien, Wurstwaren
- Kleie
- Konserven, Tomatenmark
- Meeresfische, Meeresfrüchte

Mögliche Folgen:

- Appetitlosigkeit
- Blutarmut, Blutbildungsstörungen
- Bluthochdruck
- Depressionen
- Fertilitäts- und Sexualstörungen
- Gedächtnis- und Lernschwierigkeiten
- Gicht
- idiopathische Hüftgelenknekrose
- Hyperaktivität
- Immunschwäche, Infekt-Anfälligkeit
- Konvulsionen, Krampfanfälle
- Kopfschmerzen, Migräne
- Krebs (?)
- Lähmung
- Leberfunktionsstörung, Lebererkrankungen
- Magen- und Darmkoliken
- Metallgeschmack
- Müdigkeit
- Multiple Sklerose
- Nasennebenhöhlenvereiterung
- Nierenschäden und -schmerzen
- Polyneuritis
- Reizbarkeit
- Schlaflosigkeit, nächtliches Schwitzen
- allgemeine Schwäche
- Schwindel
- Speichelfluss
- Stimmungsschwankungen
- Zahnfleischentzündungen
- Zittern, gestörte Motorik



Massnahmen:

- Erkennen und Eliminieren von möglichen Bleiquellen.
- Calcium, Zink, sowie Vitamin B6 zuführen (Verdrängung von Blei von den Enzymstellen, Resorptionsverminderung).
- Nahrungsergänzung mit Vitamin C
- Ballaststoffreiche Nahrung bevorzugen (Verminderung der Resorption von Blei).
- Metallausleitung

Literatur:

- Hoet P. et al., Clinical evaluation of a lead mobilization test using the chelating agent dimercaptosuccinic acid, *Clinical Chemistry* 52 (2006) 88-96
- Torrente M. et al., Metal concentrations in hair and cognitive assessment in an adolescent population, *Biol. Trace element research*, 104 (2005) 215-221
- Hu H., Poorly controlled hypertension in a painter with chronic lead toxicity, *Environ. Health Persp* 109 (2001) 95-99
- Sobel H.L. et al, Lead exposure from candles, *JAMA* 284 (2000) 180
- Needleman, H. L.: Preventing childhood lead poisoning. *Prev. Med.* 23 (1994) 634.
- Baghurst, P. A. et al: Environmental lead exposure and children's intelligence at the age of 7 years. *N. Engl. J. Med.* 327 (1992) 1279.
- Gerhard, I., Runnebaum B.: *Geburtsh. u. Frauenheilk.: Schadstoffe und Fertilitätsstörungen*, Georg Thieme Verlag Stuttgart, New York, 52 (1992) 383-396.
- Schurgast, H.: Blei, *Schweiz. Zschr. Ganzheitsmedizin*, 2 (1991) 15-20.
- Ehle, A. L., Mc Kee, D. C.: Neuropsychological effect of lead in occupationally exposed workers: a critical review. *Crit. Rev. Toxicol.* 20 (1990) 237.
- Daunderer, M.: *Handbuch der Umweltgifte*. Ecomed-Verlag, Landsberg (1990).